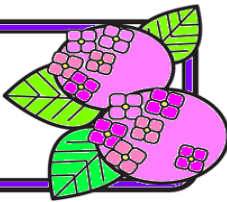




# 本日の給食



令和3年6月2日(水)  
二十四節気Ⓢ小満(しょうまん)  
～6月5日まで



離乳食中期



離乳食後期



離乳食完了期



本日のおやつ



きな粉ミルクパンナコッタ

- ☆ビーフカツ ～パプリカ添え～
- ☆サラダ
- ☆きのこコンソメスープ

- 第1群 筋肉や骨を作る【魚・肉・卵・大豆製品】
- 第2群 骨と歯を作る【牛乳・乳製品・海藻・小魚】

## 赤のお皿

牛肉

- 第3群 皮膚・粘膜の保護【緑黄色野菜】
- 第4群 体の調子を整える【淡色野菜】

## 緑のお皿

赤黄パプリカ、ピーマン、レタス、にんじん  
かいわれ大根、きゅうり、えのき、しめじ  
ボイルトマト、玉ねぎ

- 第5群 体を動かすエネルギー源【穀類・芋類・糖分】
- 第6群 カや体温となる【油脂類・多脂肪食品】

## 黄のお皿

お米

うまみ成分が美味しさを伝え、食欲を増進させる  
(味噌汁・野菜スープ・中華スープ)

## 白のお皿

鶏がら、コンソメ、赤ワイン  
酒、みりん、醤油、砂糖、塩、胡椒  
トマト缶、ケチャップ